



Academia  
El Camino Real  
**BOLETÍN FAMILIAR**  
22 de enero 2021



## BIENVENIDOS

¡Hola familias de ECRA!  
Esperamos que todos se encuentren bien. Queremos agradecerles a todas las familias por ser una gran parte del éxito de la escuela. No tendríamos éxito si nuestras familias no estuvieran tan involucradas como ustedes lo están. Sé que las cosas han sido difíciles, ¡pero juntos estamos superando los desafíos!

## FECHAS IMPORTANTES

25 de enero: continúan las pruebas de NWEA

25-29 de enero: Reto de gran bondad

4 de febrero Asamblea HOWL

TODOS LOS EVENTOS / REUNIONES SON VIRTUALES



## VACUNACIÓN

¿Ya se registro para recibir su vacuna? Si no es así, use este enlace para obtener la registracion y será contactado por el estado cuando una vacuna este disponible para usted.

<http://vaccinenm.org/>

Asegúrese de actuar rápidamente si es contactado para que esté seguro de obtener un cita antes de que se se agoten las citas para la fecha disponible.



## ESTA ESTRESADO?

La pandemia puede hacer que las personas se sientan abrumadas, asustadas o ansiosas. El siguiente enlace proporciona recursos y acceso a soporte.

<https://www.newmexico.gov/stress>

Cuidar de su salud mental es tan importante como todas las precauciones que estamos tomando para evitar el coronavirus.




Las palabras  
amables pueden  
ser breves y  
fáciles de  
pronunciar, pero  
sus ecos son  
realmente  
infinitos.

-Mother Teresa

El Camino Real Academy  
NOW ENROLLING  
Grades K-12  
(tuition free)  
314.2212  
Hours: 8:00am - 3:00pm  
'Linking Learning to Life!'

# LA AMABILIDAD IMPORTA

AQUÍ HAY ALGUNAS LISTAS DE VERIFICACIÓN PARA ESTUDIANTES CON IDEAS PARA SER AMABLE



**The Great Kindness Challenge**  
VIRTUAL CLASSROOM EDITION

**Your Kindness Matters**

We challenge you to complete as many acts of kindness as you can.

Have fun and smile big knowing that you are changing the world for good!


**Kind Acts**

- Smile at 25 people
- Place a nice note on a family member's pillow
- Sincerely compliment 5 people
- Pick up 10 pieces of trash in your neighborhood
- Bond with your classmates with a Scavenger House Hunt game
- Be kind to yourself & eat a healthy snack
- Learn something new about your teacher
- Be kind to yourself & create an I AM poster
- Draw a picture & give it to someone
- Leave a flower on someone's doorstep
- Be kind to yourself & take a Breather Break
- Cut out & decorate a Happy Heart & place in a window
- Entertain someone with a happy dance
- Be kind to yourself & do 10 one-minute exercises
- List 10 things you are grateful for
- Make & display a thank you sign for essential workers
- Show appreciation to a counselor or mentor
- Make a wish for a child in another country
- Write a note of friendship for The Great Toy Giveaway
- Send a thank you to your superintendent
- Make & deliver a happy card to a senior friend
- Learn something new about a different culture
- Write a thank you note to your mail carrier
- Invent a kind handshake with a family member
- Donate toys, clothes or books to a charity or someone in need
- Make & display 10 positive notes around your house
- Read a book to a younger child
- Call or video chat your grandparent or esteemed elder
- Step up for someone in need
- Make & display a KINDNESS MATTERS sign
- Say "hi" or cheer someone up who looks sad
- Decorate a kindness rock & randomly place it
- Make 10 Love Links for Kindness Unites Paperchain
- Pat yourself on the back
- Embrace your family with a big hug
- Take a family walk and look for Happy Hearts
- Learn to say "hello" in a new language
- Show appreciation to your principal creatively
- Be kind to the earth & make a cardboard creation
- Make a friendship gift for someone new to you
- Recycle your trash
- Go a whole day without complaining & use only positive words for the entire day
- Find something you have in common with a classmate
- Tell a current or past teacher how they've inspired you
- Prepare a healthy meal or snack for a loved one
- Say "sorry" to someone you may have hurt
- Tell a joke & make someone laugh
- Bond with your classmates & play a Virtual Game of Tag
- Raise funds for a cause you care about
- Create your own kind act

#GreatKindnessChallenge  
GreatKindnessChallenge.org ♥ KidsforPeaceGlobal.org

FREE APP!  
QR Code

(Your Name Here)



**The Great Kindness Challenge**  
EDICIÓN PARA LA CLASE VIRTUAL

**IMPORTA TU BONDAD**

Te retamos a que realices todos los actos de bondad posibles. ¡Recuerda que el distanciamiento físico también es amable!

Cuédate, diviértete y sonríe a lo grande sabiendo ¡que estás haciendo del mundo un lugar mejor!

**Actos de Bondad**

- Sonríe a 25 personas.
- Deja una nota bonita para un familiar en la funda de almohada.
- Felicita sinceramente a 5 personas.
- Recoge 10 trozos de basura en tu barrio.
- Hazte amigo de los compañeros de clase con un juego de búsqueda por la casa.
- Cuidate y toma una merienda sana.
- Aprende algo nuevo de tu maestro/a.
- Sé amable contigo mismo y crea un póster de Yo soy.
- Haz un dibujo y dáselo a alguien.
- Deja una flor en el umbral de alguien.
- Cuidate y tómate un respiro.
- Recorta y decora un corazón feliz y colócalo en una ventana.
- Entretén a alguien con un baile feliz.
- Cuidate y haz 10 ejercicios de un minuto de duración.
- Enumera 10 cosas por las que te sientes agradecido.
- Crea una nota/un letrero de agradecimiento para los trabajadores esenciales.
- Muestra agradecimiento a un consejero o mentor.
- Pide un deseo para un niño en otro país.
- Escribe una nota de amistad para The Great Toy Giveaway (El gran obsequio festivo).
- Envía un agradecimiento a tu superintendente.
- Escribe y entrega una tarjeta feliz a un amigo mayor.
- Aprende algo nuevo de una cultura diferente.
- Escribe una nota de agradecimiento a su cartero.
- Inventa un apretón de manos divertido con un miembro de la familia.
- Dona juguetes, ropa o libros a una organización benéfica o alguien que lo necesite.
- Haz y muestra 10 notas positivas en su casa.
- Lee un libro a un niño más pequeño.
- Haz una (video)llamada con un abuelo o anciano apreciado.
- Álzate en defensa de alguien que lo necesite.
- Haz y muestra un letrero de LA BONDAD IMPORTA.
- Saluda a alguien que parezca triste.
- Pinta una piedra y déjala que sorprenda a alguien.
- Escribe 10 mensajes de amor y esperanza para LinkedByLove (Vinculado por el Amor).
- Date una palmada en la espalda.
- Abrazate fuertemente a la familia.
- Da un paseo con la familia y busca corazones felices.
- Aprende cómo decir "hola" en otro idioma.
- Muestra tu agradecimiento al director de manera creativa.
- Cuida la tierra y haz una creación de cartón.
- Haz un regalo de amistad para alguien recién conocido.
- Recicla tu basura.
- Pasa un día entero sin quejarte y usa solamente palabras positivas durante todo el día.
- Encuentra algo que tengas en común con un compañero de clase.
- Cuéntale a un maestro actual o pasado cómo te han inspirado.
- Prepara una comida o merienda sana para un querido.
- Pide perdón a alguien a quien podrías haber lastimado.
- Cuenta una broma y haz reír a alguien.
- Hazte amigo de los compañeros de clase y juega un juego virtual del pilla-pilla.
- Recauda fondos para una causa que te importe.
- Crea tu propio acto de bondad.

#GreatKindnessChallenge  
GreatKindnessChallenge.org ♥ KidsforPeaceGlobal.org

FREE APP!  
QR Code

(TU NOMBRE AQUÍ)

## FOTOS NECESARIAS

¿Tiene fotografías de sus alumnos trabajando en proyectos escolares o cualquier cosa que tenga que ver con la escuela? Nos encantaría incluir imágenes en el boletín y / o anuario. Si desea compartir imágenes de ellos o sus trabajo escolar, por favor envíelos a [denise.brown@ecracharter.org](mailto:denise.brown@ecracharter.org) e indique que son para utilizar en el boletín, anuario o el sitio web de la escuela. Nosotros haremos nuestro mejor esfuerzo para usarlas todas.

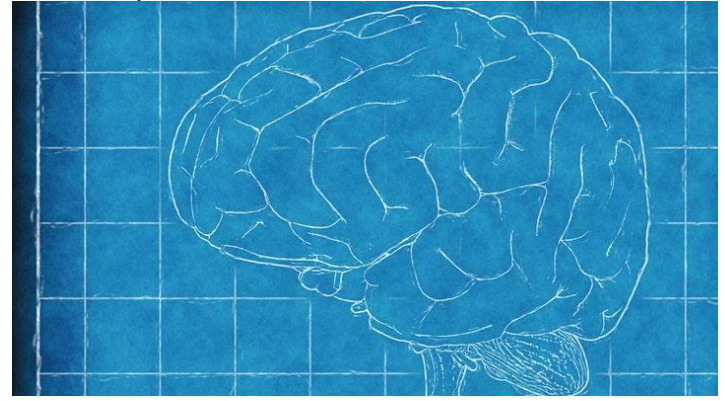
## EVENTOS VIRTUALES EN ALBUQUERQUE

Haga clic en las imágenes a continuación para obtener más información sobre algunos próximos eventos virtuales en Albuquerque. ECRA no patrocina estos eventos, pero pensamos que le podrían interesar.

Feria de carreras de Albuquerque: 22 de febrero



## Cómo mejorar tu memoria



## Yoga virtual en línea



Si alguna familia tiene un caso positivo de COVID-19, comuníquese con Brenda García o Jennifer Mercer al 505-314-2212 lo antes posible. ECRA está obligada a notificar al Departamento de educación de Nuevo Mexico. Gracias por ayudarnos a mantener a todos seguros!



*¡Que tengas un buen fin de semana!*