



Academia
El Camino Real
BOLETÍN FAMILIAR
29 de enero 2021



BIENVENIDOS

¡Hola familias de ECRA!
Otro mes ha pasado rápidamente. Aquí hay actualizaciones e información para febrero. Comuníquese con la escuela al 505-314-2212 si tiene alguna pregunta o inquietud.

FECHAS IMPORTANTES

- 1 de febrero: las recuperaciones de NWEA continúan
- 4 de febrero Asamblea de HOWL
- 11 de febrero: celebraciones de San Valentín
- 12 al 15 de febrero: descanso del día del presidente (no hay clases)
- 25 de febrero: notas de progreso se enviarán
- 25 de febrero: noche de literatura

TODOS LOS EVENTOS / REUNIONES SON VIRTUALES



CLUBES PARA ESTUDIANTES DE SECUNDARIA DESPUÉS DE LA ESCUELA

La fecha límite para la inscripción al club secundario después de la escuela se ha extendido hasta el miércoles 3 de febrero. Aquí están los enlaces a los folletos con más información:

Inglés: <http://elcaminorealacademy.com/wp-content/uploads/2021/01/Secondary-Afterschool-Clubs-Flyer-2021-1.pdf>

Español: <http://elcaminorealacademy.com/wp-content/uploads/2021/01/Secondary-Afterschool-Clubs-Flyer-2021-Spanish.pdf>



CUIDADO DE USTED MISMO

Puede experimentar un mayor estrés durante esta pandemia. El miedo y la ansiedad pueden ser abrumadores y provocar emociones fuertes. Es importante cuidar a su familia y amigos, pero debe equilibrarse con el cuidado de usted mismo. Haga clic en este enlace para leer el resto de este artículo y obtener consejos sobre cómo cuidarse de una manera pequeña cada día:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/stress-coping/care-for-yourself.html>



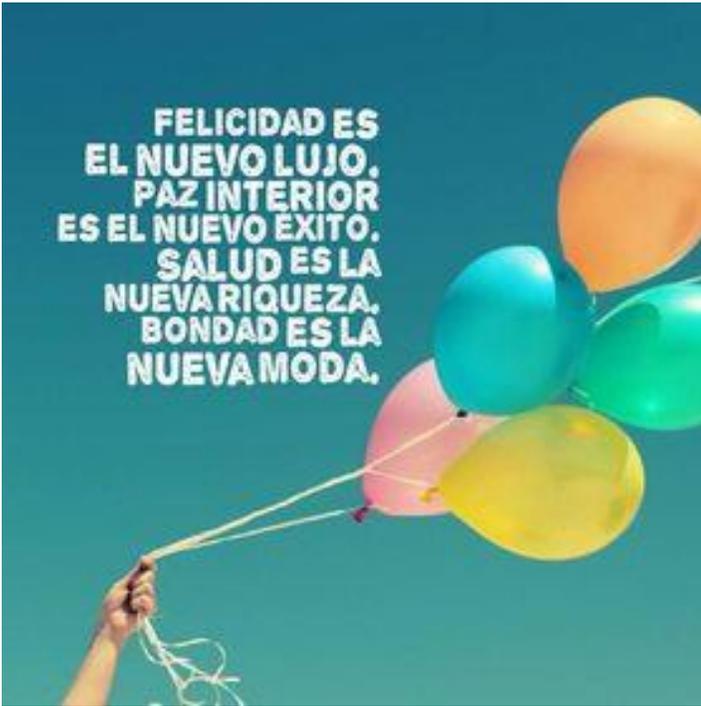
LIBROS EN LÍNEA



A continuación se muestra un enlace a algunos libros en línea de la Biblioteca Digital Infantil Internacional. Hay muchos libros disponibles en diferentes idiomas. Algunos libros contienen tanto inglés

como español. Hay muchos títulos para elegir y algunos estudiantes pueden necesitar ayuda para navegar por el sitio web. ¡Esperamos que disfruten de este sitio!

<http://en.childrenslibrary.org/>



EVENTOS VIRTUALES GRATUITOS

Haga clic en las imágenes a continuación para obtener más información sobre algunos de los próximos eventos virtuales en Albuquerque. ECRA no patrocina estos eventos.

[Yoga de relajación virtual en línea gratis de 60 minutos con Sita](#)



[Cómo mejorar su enfoque y limitar las distracciones](#)



Si alguna familia tiene un caso positivo de COVID-19, comuníquese con Brenda García o Jennifer Mercer al 505-314-2212 lo antes posible. ECRA está obligada a notificar al Departamento de educación de Nuevo Mexico. Gracias por ayudarnos a mantener a todos seguros!

